

วิชา สุขศึกษา ทช11002

มาตรฐานการเรียนรู้

รู้ เข้าใจ มีคุณธรรม จริยธรรม เจตคติที่ดี มีทักษะในการดูแลและสร้างเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ปฏิบัติเป็นกิจนิสัยตลอดจนป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและดำรงชีวิตของตนเองและครอบครัวอย่างมีความสุขและสามารถนำไปประกอบอาชีพด้านการบริการด้านสุขภาพได้

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. อธิบายธรรมชาติการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์ได้
2. บอกหลักการดูแลและสร้างเสริมสุขภาพที่ดีของตนเองและครอบครัว
3. ปฏิบัติตนในการดูแลและสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพพลานามัยจนเป็นกิจนิสัย
4. ป้องกันและหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและความปลอดภัยด้วยกระบวนการทักษะชีวิต